

Les principaux pollens allergisants

Principaux pollens allergisants	
Espèces	Potentiel allergisant (0 = nul ; 5 = très fort)
Arbres	
Cyprès	5
Bouleau	5
Chêne	4
Charme	4
Frêne	4
Platane	4
Peuplier	3
Saule	3
Noisetier	3
Hêtre	3
Olivier	3
Tilleul	3
Aulne	3
Mûrier	3
Châtaignier	2
Orme	1
Pin	0
Herbacées	
Graminées (phléole, ivraie, dactyle, paturin)	5
Ambroisie	5
Armoise	4
Pariétaire	4
Chenopode	3
Plantain	3
Oseille	2
Ortie	1